



'ALSOF JE IN JE ZETEL ZIT VOOR TELEVISIE'

Bijna dagelijks tref je hem langs de Schelde. Al liggend. Sinds Paul Heyndrickx vijftien jaar geleden zijn eerste ligfiets kocht, pendelt hij er dagelijks mee naar het werk.

'De jaagpaden van de Schelde zijn mijn biotoop. Ik fiets er al enkele jaren langs, van Laarne naar mijn werk in Sint-Amandsberg. Dat is ongeveer 22 kilometer heen en terug. Ook in het weekend of tijdens de vakanties laat ik mijn ligfiets zeker niet links liggen. Dan rijd ik graag stroomafwaarts richting de Paardeweide in Wichelen, en verder.'

'Van kinds af aan zat ik al op de fiets. Ik groeide op in Haasdonk en fietste tien kilometer naar school in Sint-Niklaas. Toen ik les begon te geven in Sint-Amandsberg, woonde ik nog in Wetteren en pendelde ik met de auto. Maar het mooie jaagpad langs de Schelde prikkelde me. Ik wou gaan fietsen!'

'Omdat ik op comfort gesteld ben, begon ik uit te kijken naar een ligfiets. In 2000 kocht ik mijn eerste exemplaar, dat toen wel twintig kilogram woog. Ik had meteen de microbe stevig te pakken. Alsof je in je zetel zit voor televisie! Vijftien jaar later verkies ik nog altijd een ligfiets boven een gewone

fiets. Intussen is de technologie er flink op vooruitgegaan. Nu rijd ik met een velomobiel. Dat is een overkapte ligfiets die je volledig beschermt tegen alle weersomstandigheden. Zo hoef ik niet steeds van kleren te veranderen. Door het gestroomlijnde koetswerk geraak ik bovendien veel sneller op mijn bestemming.'

'Op een ligfiets kan je gemakkelijker genieten van de Schelde en haar natuur, omdat je het gevoel hebt in een zetel te zitten. En toch lever je tegelijk een sportieve prestatie: heerlijk! Vooral 's ochtends, bij laaghangende mist en badend in een absolute oase van rust, beleef ik mijn leukste ritjes. Het is een moment om tot rust te komen en na te denken. Maar ook in groep is het aangenaam fietsen. Via een forum spreek ik geregeld af met gelijkgestemden. Soms rijden we met z'n drieën, op andere momenten in een groep van twintig ligfietsers. Dan heb je wel veel bekijks (lacht).'



'Onlangs kocht ik een Hase Pino. Dat is een tandem voor duo's die verschillende fietshoudingen verkiezen. Mijn vrouw rijdt niet graag liggend, dus zit zij achteraan rechtop. Met de lente in aantocht kriebelt het om met z'n tweetjes de Schelde te gaan bewonderen in al haar schoonheid.'

